

# COMO LAVAR AS MÃOS?



1

Molhar as mãos com água corrente



2

Aplicar sabonete desinfectante



3

Esfregar as mãos durante o tempo necessário, uns 20 segundos

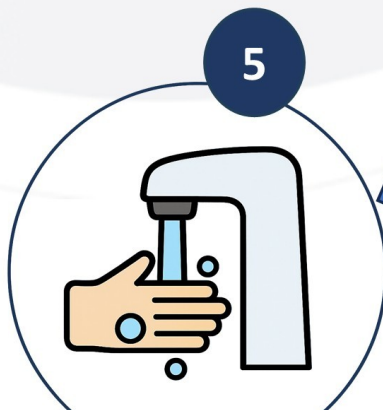


4

Não esquecer:  
Lavar as costas das mãos, os pulsos, entre os dedos e debaixo das unhas



**ESTÁ PRONTO**



5

Enxaguar bem as mãos com água corrente



6

Seque as mãos



7

Se necessário desinfecte as mãos com Álcool Gel

