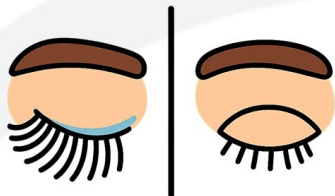
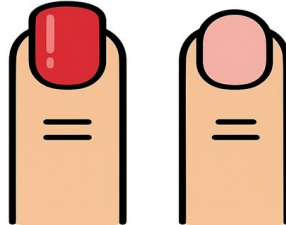


HIGIENE PESSOAL

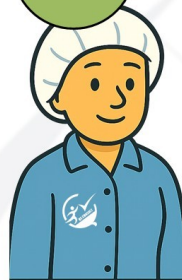
Quando trabalhar com alimentos, mantenha-se limpo e use roupa limpa



Não use pestanas postiças. Podem cair no alimento.



Manter sempre as mãos limpas e as unhas curtas. Evitar roer as unhas. Não usar verniz de unhas ou unhas postiças



Manter sempre o cabelo limpo e cobri-lo com uma touca, capacete ou um chapéu (ou ambos). Evitar coçar a cabeça



Evitar o uso de jóias, piercings, colares e pulseiras quando se trabalha com alimentos



Evitar usar perfumes ou aftershave fortes quando se trabalha com alimentos



Nunca fumar quando se trabalha com alimentos



Não comer quando se trabalha com alimentos



Evitar tossir, espirrar ou tocar na boca quando se trabalha com alimentos



Cobrir sempre os cortes e arranhões com um penso impermeável apropriado e luvas



Lavar e secar sempre bem as mãos antes de manusear alimentos



Nunca usar a sua roupa de trabalho fora do local de trabalho



As instalações alimentares devem estar livres de pragas. Comunique sempre ao seu supervisor ou diretor qualquer suspeita